



Sportprogram 2019

Seniors Graad 4 – 7

Somer

Sportkode	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Atletiek	08:00 – 09:00 (Week 2/3)	08:00 – 09:00 (Week 2/3)	08:00 – 09:00 (Week 2/3)	08:00 – 09:00 (Week 2/3)	
Krieket	0'10 - 0'13 14:30 – 15:30 Engelbrecht Russel		0'10 - 0'11 Wedstryde Engelbrecht O'12 – O'13 14:30 – 15:30 Russel	O'12 – 0'13 Wedstryde Russel	
Koor					
Tennis		0'10 – 0'13 14:30 – 15:30 Mej. Mostert/ Mnr. Steyn		0'10 – 0'13 14:30 – 15:30 Mej. Mostert/ Mnr. Steyn	
Landsdiens (2 x per kwartaal)				14:30 – 15:30 Engelbrecht	
Stap	Geen stap agv atletiek	Geen stap agv atletiek	Geen stap agv atletiek	Geen stap agv atletiek	

Atletiek:

Langafstande:	Mev. Nell
Kortafstande:	Mnr. Engelbrecht (Junior)
Verspring:	Mnr. Steyn
Hoogspring:	Mej. Van Wyk
Gewigstoot:	Mev. Cormac / Mej. Engelbrecht



Sportprogram 2019

Juniors Graad 1, 2 & 3

Somer

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
Graad 1	Tennis 13:30 – 14:15 Mej. Mostert	Krieket 13:30 – 14:15 Russel	Tennis 13:30 – 14:15 Mej. Mostert	Krieket 13:30 – 14:15 Russel	
Graad 2	Krieket 13:30 – 14:15 Russel	Tennis 13:30 – 14:15 Mej. Mostert	Krieket 13:30 – 14:15 Russel	Tennis 13:30 – 14:15 Mej. Mostert	
Koor Graad 1 & 2					
Landsdiens (2 x per kwartaal) Graad 1&2				14:00 – 15:00 Grondslagfase Mej. Stroebel	
Atletiek	Atletiek word in die betrokke graad se liggaamlike opvoedingsperiode geoefen				
Graad 3					
KFC Mini-Krieket	14:00 – 15:00 Mev. Horn		Wedstryde Mev. Horn		
Tennis		14:00 – 14:30 Mej. Stroebel	14:00 – 14:30 Mej. Stroebel		
Koor					
Landsdiens (2 x per kwartaal)				14:00 – 15:00 Grondslagfase Mej. Stroebel	
Atletiek	Atletiek word in die betrokke graad se liggaamlike Opvoedingsperiode geoefen				